

# Körpersprache bewusst wahrnehmen und verstehen

## 2-tägiges Seminar aus der Reihe 'Menschenkenntnis'

Für Führungskräfte ist es unerlässlich, die feinen Reaktionen Anderer im nicht sprachlichen Bereich zu erkennen, zu interpretieren, und angemessen darauf zu reagieren. Denn die Wirkung einer Botschaft liegt nur zu 7 % im Inhaltlichen, sprachlich fassbaren. Alles andere ist Körpersprache und zu einem kleineren Teil Stimme, man kann sich nicht auf das Wort alleine verlassen. Will man also erfolgreich sein, so sollte sowohl im beruflichen als auch im privaten Bereich das Gesamtbild im Blick behalten werden: Das subjektive Erlebnis einer Gesprächssituation mit den Emotionen, Gefühlen und Einstellungen, die wir mit einer Information verbinden, artikulieren wir seltener durch Worte – aber sie sind in unserem Körperverhalten durch bestimmte Signale erkennbar: **Haltung - Gestik – Mimik – Territorium – Stimme.**

Die Wahrnehmung und das Wissen um die Bedeutung von körpersprachlichen Signalen hilft uns, Sprache wirksamer zu vermitteln, die Reaktionen unserer GesprächspartnerInnen besser zu verstehen, und entsprechend zu handeln.

### Inhalt

- Einführung in die Körpersprache (KS)
- Unbewusste KS
- Gesteuerte KS
- Die KS des Gegenübers verstehen, interpretieren, beeinflussen
- Theoretischer Input
- Reflexion

### Ziel

- Steigerung von Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Stabilisierung von Selbstwert

### Teilnehmenden Profil

Interessierte, Führungskräfte, Personalverantwortliche

**Ort** Gesellschaft für Perspektivenentwicklung, bei schönem Wetter im Seminargarten

**Termin** Zwei Tage, jeweils von 10.00h bis 17.00h

- 11.05.23 bis 12.05.23 oder
- 16.11.23 bis 17.11.23

### Kosten pro Person

380,00 Euro brutto für Selbstzahlende, für Unternehmen zuzüglich 19% MwSt., exkl. Verpflegung, Unterbringung und Fahrtkosten

@ 2023: Brigitte Marx-Lang, Gesellschaft für Perspektivenentwicklung, Magdeburger Straße 12a,  
64372 Ober-Ramstadt, Telefon: 06154 /6386 51 2, E-Mail: info@perspektivenentwicklung.de

