

# Unsere beliebten Aktionspakete!

## „Was passt zu mir?“

Unsere beiden Aktionspakete „Was passt zu mir?“ werden besonders häufig nachgefragt. Deshalb möchten wir Ihnen hier kurz vorstellen, was Sie bei der Buchung eines dieser Pakete bekommen.

Was beinhalten die Aktionspakete?

### Aktionspakete: „Was passt zu mir? Mein individuelles Kompetenzbündel.“

#### Inhalte:

- Inhalte nach der bml-Methode, erprobt an mehr als 22.000 Beratungen.
- Individuelle Lebenswirklichkeit.
- Problemstellung und Auftragsklärung – worum genau geht es?
- Berufsträume – erste Analyse der Stärken, Werte, der Potenziale und der „Schwächen“.
- Außerdem Punkte, auf die im Sinne von Energie- und Selbstmanagement zeitlebens geachtet werden muss. Das ist das zentrale, allein bei uns anzutreffendes Diagnoseinstrument.
- Differenzierung der Werte durch Testverfahren.
- Differenzierung der Stärken durch Testverfahren.
- Analyse des vorherigen und Bildung des Kompetenzbündels – was macht die Kundin, den Kunden unverwechselbar und wo hat das seinen Ort im Erwerbsleben und wie kommt sie / er dort hin.
- Gezielter Aufbau von Selbstwert zur Umsetzung der Ziele.

#### Fazit und Ausblick

Was nimmt die Kundin/der Kunde mit?

#### *Das individuelle Kompetenzbündel.*

- Kenntnis der dazu passenden Tätigkeiten/Berufe/Branchen, u.U. auch der Unternehmen in der Region

- Selbstbewusstsein.
- Kenntnis über die individuelle Work-Life-Balance.
- Auf dem Kompetenzbündel basierende individuelle Tipps zur Selbstmotivation und zum Selbstmanagement
- Situativ relevantes Wissen über Körpersprache, Stimme, Atmung.

Nicht enthalten: Bewerbungscoaching

## Zeitlicher Umfang

### Variante A:

- Ausführliches Telefonat mit Brigitte Marx-Lang zur Bedarfsklärung.
- Eine Vorbereitungsaufgabe zur optimalen Nutzung der Beratungszeit.
- Ein halber Tag/4 Zeitstunden im Block Einzel-Beratung.

### Variante B:

- Ausführliches Telefonat mit Brigitte Marx-Lang zur Bedarfsklärung.
- Eine Vorbereitungsaufgabe zur optimalen Nutzung der Beratungszeit.
- Eine Stunde Erstberatung
- eine sich daraus ergebende „Hausaufgabe“, die bis zum 4 Stunden Block erledigt werden sollte und ein vertieftes Arbeiten ermöglicht.
- Ein halber Tag/4 Zeitstunden im Block Einzel-Beratung.

## Kosten

Variante A = 600,00 Euro brutto

Variante B = 850,00 Euro brutto

Die Kosten sind voll steuerlich absetzbar inkl. Fahrtkosten

